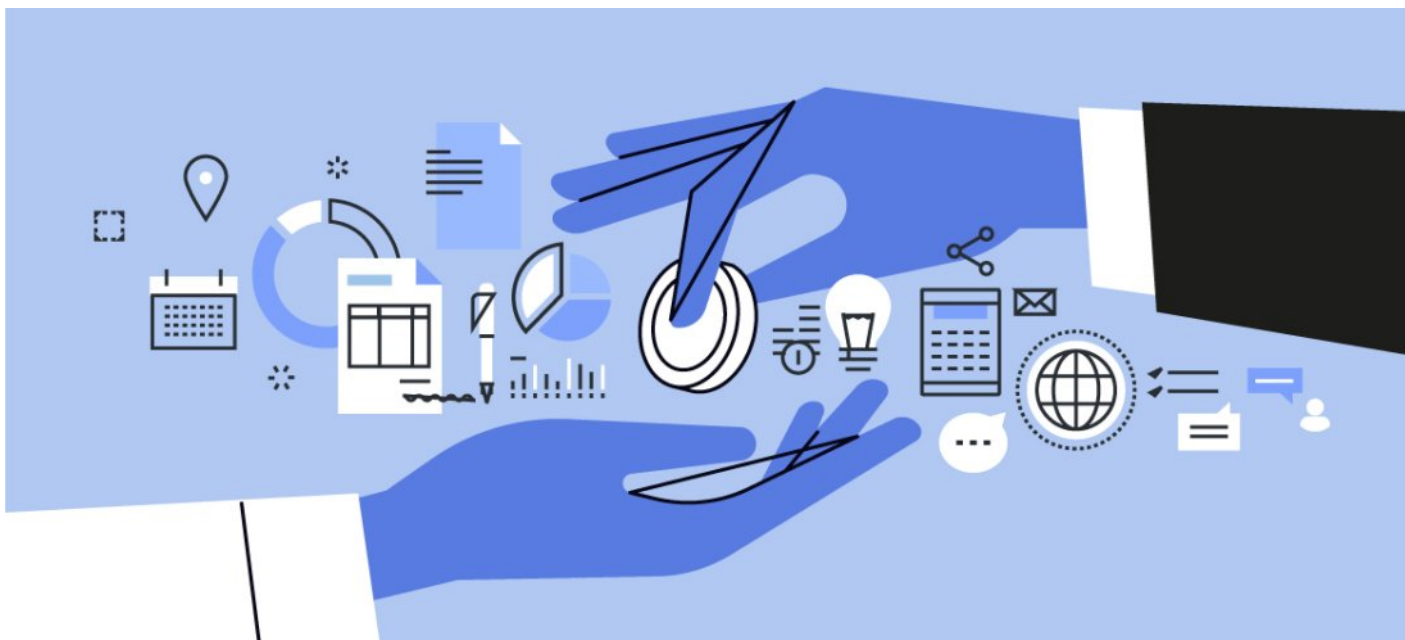


Présentiel

FORMATION INTERNE

Premiers secours en santé mentale



ORGANISME : GIP-FCIP de Paris CAFOC

DURÉE : 2 jours

LIEU DE LA FORMATION : 12 Boulevard d'Indochine, 75019 Paris

Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
Mieux faire face aux comportements agressifs

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Intervention

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 - Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 - Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Méthodes & Moyens pédagogiques

Modalités pédagogiques

en présentiel

Public & Prérequis

Public visé

Tout acteur du réseau de la formation professionnelle

Dates de formation

Date début	Date fin	Lieu de session
4 juin 2026	25 juin 2026	Rectorat

Les 4 et 25 juin 2026

Inscription

Tarifs & Conditions financières

Tarif : * Organisme public non assujetti à la TVA

Nous contacter pour le financement

Contacts & Intervenants

GIP-FCIP de Paris CAFOC — 01 44 62 39 50 — ce.cafoc@ac-paris.fr

Intervenant(e)(s)

Nom	Prénom	Fonction
FIX-LEMAIRE	Séverine	Formatrice et psychologue

Accessibilité - Référente handicap

Edith PECHER
Tél. 01 44 62 39 50

Contactez la référente handicap par courriel

Informations légales

Ce document n'est pas contractuel et peut subir des modifications



Scannez pour accéder à la fiche complète

[Voir cette formation en ligne ›](#)